



Formazione NATUROPATI

La **scuola di Naturopatia EFOA** offre professionalità e competenze garantite da oltre 35 anni di esperienza.

La Naturopatia EFOA si fonda su principi e ragionamenti logici, insegna a comprendere le cause delle nostre distonie, e dalle cause a risalire alla radice, senza fermarsi al sintomo!

Per questo è efficace! Per questo rende ogni allievo operativo da subito!

**Diventa un NATUROPATA qualificato
con la Scuola EFOA[®]**

- oltre 35 anni di esperienza di formazione
- un corso finalizzato alla comprensione e alla pratica
- un metodo unico, che mette l'allievo al centro, per renderlo operativo e farlo crescere verso una professionalità
- ogni annualità rende operativi e liberi di aggiungere ulteriori annualità modulari e complete, per soddisfare le diverse esigenze

Scuola di Yoga EFOA International

sedi: viale Eritrea 91 ROMA - via Benaco 26 MILANO
corsi@efoa.it - 06 86326445 - 335 8143156 - wa 939 9724116

- **Scegli la modalità adatta alle tue esigenze:**
 - **in presenza** in una delle nostre sedi:
Roma - Milano - Ancona - Bologna - Firenze - Lucca
 - **in diretta webinar**
 - **online in differita**, ricevendo le registrazioni video integrali delle lezioni
 - **in modalità mista**, scegliendo di lezione in lezione la modalità più comoda
- **Scegli il percorso più adatto ai tuoi obiettivi**

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è articolato in **annualità monotematiche e modulabili**. Ogni annualità è stata pensata per risultare completa e formativa su aspetti della Naturopatia che nel loro insieme costituiscono un apparato teorico e pratico **immediatamente applicabile** tanto per la cura del benessere personale, che per ottenere successi fin dal primo anno di corso.

Struttura delle lezioni: Le lezioni di ciascuna annualità si articolano in **9 week-end** con **cadenza mensile** nel periodo invernale, in presenza o in modalità webinar. Agli appuntamenti mensili è aggiunto un **Seminario Intensivo Estivo di 5 giorni** in una località residenziale (o in una sede EFOA), frequentabile anche in modalità webinar.

Ripassi e recuperi: è possibile seguire in modalità webinar (o in presenza), le lezioni tenute anche in altre sedi oltre a quella per cui si risulta iscritti, ottenendo un notevole arricchimento della propria formazione. In caso di assenza è possibile richiedere il relativo video.

Dispense e Video: il corso è corredato da dispense ricche e dettagliate sugli argomenti e pratiche trattate a lezioni. In più, si ricevono le registrazioni video integrali delle lezioni tenute nelle sedi di Roma e Milano.

E-Learning: Tutte le lezioni sono seguibili in alternativa anche **Online in video**. La modalità video è **del tutto equivalente e interscambiabile** con la lezione dal vivo in aula, sia come costi che come riconoscimenti.

Il programma del Corso di Naturopatia EFOA è strutturato secondo i parametri richiesti dagli enti per i **riconoscimenti istituzionali e regionali, validi a livello nazionale**, della figura professionale del Naturopata.

A chi si rivolge: il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono comprendere a fondo la **Naturopatia tanto per fini professionali** che personali e si differenzia dai corsi ordinari per la sua applicabilità immediata e per l'**intrinseco collegamento delle varie annualità monotematiche** che approfondiscono anno per anno discipline differenti, come la Spagiria, la Medicina Tradizionale Cinese e l'Iridiologia: i nostri insegnanti sono formati e specializzati in tutte le materie per cui avrai un solo docente che ti accompagnerà lungo il percorso di studio e applicazione della Naturopatia. Non occorrono particolari requisiti per frequentare la scuola e non ci sono limiti di età.

PRIMA annualità 2023-24

La **NATUROPATIA ORGANICA**

PROGRAMMA

L'annualità prevede l'analisi di Sintomi, Cause e Radici dei disturbi e delle malattie (mantenendo la Visione Olistica Integrata) che potranno essere riequilibrati con:

- preparati erboristici (tisane, estratti, tinture madri, quintessenze, ecc) ed i vari preparati in commercio;
- il sostegno della funzionalità degli Organi costituzionalmente più deboli (es. se lo Stomaco è forte e richiede molto cibo, si aiutano il Tenue e/o il Crasso ad effettuare il super lavoro, calmando leggermente lo Stomaco);
- Supporti Fitoterapici per sostenere gli Organi geneticamente Deboli, in modo da prevenire ogni possibile disturbo;
- la conoscenza del funzionamento di tutti gli Organi e di tutto ciò che li aiuta a mantenere un funzionamento ottimale;

Scuola di Yoga EFOA International

sedi: viale Eritrea 91 ROMA - via Benaco 26 MILANO
corsi@efoa.it - 06 86326445 - 335 8143156 - wa 939 9724116

- Alimentazione e Depurazione (verranno approfonditi in particolare il metodo Kousmine e Jensen); Diagnosi: i Segni del Viso dell'Ayurveda, i Segni sulle Piante dei Piedi e sulle Palme delle Mani (che mostrano le situazioni in atto negli organi e quelle avvenute), i Segni sull'Iride (che consentono di conoscere i punti di forza e di debolezza dei vari organi), l'interrogazione del Paziente (che consente di professionalizzare il dialogo con il cliente).

1° Incontro **Principi generali e Sistema Digestivo:**

l'Iridologia - Iridologia Olistica, l'Iridologia Ayurvedica e Iridologia Organica

- i vantaggi della visione olistica - le 3 zone principali dell'Iride
- la disposizione degli Organi in base alla Morula - l'Iride e l'Immagine Corticale del Corpo - distinzione tra Somatico e Fisico - la disposizione generale del Organi nell'Iride - anatomia dell'Occhio e dell'Iride
- approfondimento del Sistema Digestivo - preparati Energetici e T.M. di base per favorire i processi intestinali

2° Incontro **le Tipologie Iridee e Individuazione degli Organi Principali:**

i principi delle Diatesi Iridee - Diatesi e Organi connessi - ricerca degli Organi Principali in base alle Diatesi e alla loro disposizione spaziale nell'Iride - accenno sui segni indicatori - quando i segni non corrispondono al Genotipo - problematiche legate al Fenotipo - distinzione diagnostica e terapeutica tra segni genotipici e fenotipici - preparati Energetici e T.M. di base per favorire i processi degli Organi Principali

3° Incontro **Individuazione approfondita dei segni negli Organi Principali:**

approfondimento di bordo pupillare, collaretto e bordo irideo.

I Segni: Cripte, Lacune, ecc - Anelli Radiali e Raggi Solari - Colori Iridei

- connessione dei Segni con gli Organi - connessioni genotipiche e fenotipiche - quando il Segno appare in una zona "impropria" - strategia operativa - preparati Energetici e T.M. di base per risolvere le distonie individuate negli Organi Principali.

4° Incontro Individuazione di tutti gli Organi e individuazione di Sintomo, Causa e Radice:

Individuazione di tutti gli organi - come trovarli con precisione - limiti diagnostici e interpretativi - quando più elementi si sovrappongono - Sintomo, Causa e Radice - perché si guarisce solo intervenendo sulla Radice - l'Organo Bersaglio - l'Organo Causa - l'Organo Radice - come individuarli al meglio - il ruolo dell'Intenzione - strategia diagnostica e prassi operativa - come monitorare il cliente - come monitorare i risultati - preparati Energetici e T.M. di base per l'Organo Bersaglio, l'Organo Causa e l'Organo Radice

5° Incontro Alimentazione e Vitalità:

I principi fondamentali dell'Alimentazione - la corretta digestione del Cibo - Cibo vivo e Cibo morto - cosa caratterizza il Cibo Vivo - le Vitamine - la Vita - ossidazione del Cibo - il Cibo fresco - è meglio essere vegetariani? - crudo o cotto? - diversi metodi di cottura - modificazioni molecolari e atomiche provocate dalla cottura - la cottura lenta a bassa temperatura - associazioni di elementi - il pasto tipo - a che ora si mangia - quante volte al giorno si mangia - quanto si mangia - il digiuno - come si effettua il digiuno - quando è bene effettuare il digiuno - preparati Energetici e T.M. di base per coadiuvare la digestione e la depurazione e per vitalizzare l'organismo

6° Incontro Alimentazione e Vitalità:

Alimentazione e Masticazione - Alimentazione Dissociata: pregi e limiti - l'Istinto - Terapia nell'Alimentazione - la Kousmine - i principi fondamentali del metodo Kousmine - le sue scoperte con i topi - tutto sempre vivo - macinare al momento i grani biologici - la crema Budwig della Kousmine - il pranzo e la cena Kousmine - l'orto, il contadino, il supermercato e il surgelato - i problemi dati dai cibi industriali - i danni dei conservanti - i vantaggi del metodo Kousmine - i limiti del metodo Kousmine effettuato dai non medici e i suoi limiti in generale

Scuola di NATUROPATIA

- perché il Naturopata deve consigliarlo - come variarlo - preparati Energetici e T.M. di base per ottimizzare il metodo Kousmine

7° Incontro **Riflessologia Plantare Olistica: il Trattamento di Base:**

I principi della Riflessologia Plantare - i fondatori: Fitzgerald, Marquard, ecc. - elementi di base della Riflessologia Plantare - il principio semi-scientifico dell'Arco Riflesso - il principio Somatico della nostra Scuola - la Riflessologia Plantare Olistica - il ruolo sensoriale - l'importanza della recettività sensoriale da parte del cliente e dell'Operatore - le cause della somatizzazione secondo il pensiero della nostra Scuola - la Mente e il Corpo - quando la Mente si ritira dal Corpo - la Morula, l'Ectoderma, la Pelle, il Sistema Nervoso e la rappresentazione corticale del Corpo - stimolare la percezione del sistema corticale e dell'epidermide e del sistema nervoso del piede - il controllo dell'efficacia con il cercapunti dell'Agopuntura - cosa avviene quando il Sistema è perfettamente stimolato - tecnica completa di Massaggio del Piede per stimolare l'intero sistema - trattamento generale olistico del Piede - cosa cura questa metodologia - semplice comparazione tra un piede perfettamente trattato e l'altro

8° Incontro **Riflessologia Plantare Olistica: il Trattamento Avanzato:**

Come potenziare il trattamento - il ruolo strategico dell'Intenzione - varie metodiche di impastamento, frizione, pressione, torsione, stiramento, ecc. - individuazione dei Punti Dolenti - trattamento dei Punti dolenti: pressorio, rotatorio, di rimbalzo, di penetrazione, di dispersione - individuazione dei Punti Assenti e loro trattamento "cardiaco" e rivitalizzante - trattamento potenziante delle zone non distoniche - strategia operativa e verifiche - quanti trattamenti effettuare e con quale frequenza

9° Incontro **Naturopatia Organica - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici:**

Sintesi finale dell'intera annualità - diagnosi completa in tutte le varianti studiate - suggerimenti terapeutici e consigli - i Protocolli Terapeutici più importanti

Seminario Conseling Naturopatico
estivo Praticantato

SECONDA annualità 2024-25 La NATUROPATIA SPAGIRICA

L'annualità si fonda sui principi della Medicina Spagirica, la Scienza che si occupa dell'ideazione, della realizzazione e della somministrazione di Rimedi Naturali che agiscano su *Corpo, Psiche e Mente* e che ne contengano i Tre Principi.

Si analizzano i diversi modelli diagnostici che la Spagiria propone, per valutare le distonie in atto, risalendo la catena delle cause fino alla radice, per definire la cura più adeguata al processo in atto.

La lavorazione spagirica di quintessenze, tinture madri spagiriche, metalli, funghi garantisce la conservazione della vitalità dei prodotti, rendendo l'azione notevolmente profonda, per agire sulle varie componenti della persona, rinfordanzole e riequilibrandole.

1° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **I Tre Principi in rapporto a Corpo, Psiche e Mente:** Paracelso: medico e alchimista - Paracelso e la Spagiria - i Rimedi Spagirici - Come agiscono e come si danno - i 23 Rimedi Spagirici - Utilizzo fisiologico/organico - test Kinesiologico - Alchimia: i tre costituenti di base: Zolfo, Mercurio e Sale (i Tre Principi) - Spagiria: i tre costituenti di base: Alcool o Spirito, Olio Essenziale e Sali - dove agiscono i singoli elementi della Triade in ciascuna Quintessenza - Organi e attributi di Corpo, Anima e Spirito - semplice diagnosi dei Tre elementi (la tipologia mentale, psicologia e

Scuola di NATUROPATIA

somatica della persona) - Quintessenze per le Tre Tipologie - Pratica con gli allievi.

2° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **I Sette Archetipi Planetari e le Tipologie Individuali:**

I 7 Archetipi Planetari - Parallelo con i 5 + 2 Archetipi della MTC - la Stella a 7 punte con i Sette Archetipi Planetari - i 7 Archetipi Planetari a livello Mentale (caratteristiche e propensioni mentali e intellettuali, interessi) - i 7 Archetipi Planetari a livello Psicico (comportamento Emotivo, Pulsionale e Sensoriale) - i 7 Archetipi Planetari a livello Somatico (Organi, Funzioni, Metabolismo) - Analisi dei Sette Archetipi Planetari sulle Tipologie Corporee (gioviatile, saturnino, apollineo, ecc.) - analisi dei Potenziali positivi e delle Distonie possibili - Organi e zone corporee delle varie tipologie - Quintessenze curative o riequilibranti - Pratica con gli allievi.

3° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **Dai Tre Principi ai Sette Archetipi - la Stella a Sette punte :**

I Tre Principi e i Sette Archetipi: come i Tre Principi si trasformano nei Sette Archetipi - Schema delle variazioni dei Sette Archetipi Planetari causate dai Tre Principi Alchemici - diagnosi degli Archetipi sui Monti della Mano - Utilizzo della Stella a 7 Punte per trovare Sintomo, Causa e Radice dei Disturbi (genetici, acuti, in fase di deperimento e cronici) - Quintessenze per le distonie segnalate - Pratica con gli allievi.

4° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **Metalli Spagirico-Alchemici e Tinture Madri Spagiriche:**

I Metalli Spagirico-Alchemici (i Bhasma nell'Ayurveda) e il Corpo - le Tinture Spagiriche e la Mente - le Quintessenze e la Psiche e l'attività Psicosomatica e Fisiologica - come scegliere tra Quintessenze, Metalli e Tinture Spagiriche - Utilizzo complesso della Stella a Sette punte per determinare le distonie Mentali, Emotive, Funzionali e Organiche

Scuola di NATUROPATIA

della Persona - la Stella per individuare i prodotti da consigliare - diagnosi dei Sette Archetipi Planetari sulla Fronte - Pratica con gli allievi.

5° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **Alimentazione secondo i Sette Temperamenti - Dieta Dissociata:**

Fisiologia Digestiva dei Sette Temperamenti - Organi connessi ai Sette Temperamenti - Dieta per i Sette Temperamenti - adattamenti alle problematiche di ciascun Temperamento - preparati Spagirici e T.M. di Base per favorire la digestione e l'assimilazione per ogni Temperamento - casi pratici.

6° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **Digiuno, Semi-digiuno, Digiuno di Organi, Digiuno Lunare e Digiuno Lunare Spagirico:** funzionamento dell'apparato digestivo - quanto mangiare: il ruolo della fame - quante volte mangiare - stress e affaticamento degli organi digestivi - far riposare gli organi digestivi - come si prepara il Digiuno - come si esegue il Digiuno - come si esce dal Digiuno - come si prosegue dopo aver digiunato - il Semi-Digiuno, principi e utilizzo - Digiuno selettivo per far riposare uno o più organi - quanto deve durare il Digiuno dell'Organo - il Digiuno Lunare: principi e tecnica - il Digiuno Lunare Spagirico e la Sezione Aurea - la preparazione al Digiuno - la fase post Digiuno - cosa prendere durante il digiuno - preparati Spagirici e T.M. per preparare il Digiuno, per portare vitalità e armonia durante il Digiuno, per donare vigore all'organismo e rimetterlo più velocemente in azione dopo il Digiuno

7° Incontro **Naturopatia Spagirica**

- **Magnetoterapia a campo stabile:** il Magnetismo - Campo magnetico nella Terra e nell'Uomo principi di Magnetoterapia - la Vita e il Magnetismo - applicazioni positive del Magnetismo - sostanze Ferromagnetiche, Diamagnetiche e Paramagnetiche - Magneti Naturali

Scuola di NATUROPATIA

e Elettromagneti - Magnetoterapia a Campo Stabile - le Terre Rare della Cina e alte potenze magnetiche - cosa possono fare i Magneti per il Metabolismo in generale e in base alla polarità - elenco delle possibili applicazioni - applicazioni sintomatiche - tecniche operative - materiali utilizzati - pratica - Magnetoterapia dinamica - principi - applicazioni pratiche.

8° Incontro **Naturopatia Spagirica** - mettiamo insieme tutte le materie trattate

- **Massaggio in Risonanza**: in questo incontro effettueremo tutte le diagnosi spiegate (Tipologie dei Tre Principi + Tipologie dei Sette Archetipi modificate + diagnosi della Tipologia Corporea + diagnosi dei Monti della Mano + diagnosi dei Sette Archetipi sulla Fronte) in modo da trovare tutti gli elementi distonici del paziente. Applicheremo allora i tre schemi a Stella per trovare i preparati Spagirici idonei (ma anche i possibili rimedi erboristi e gli integratori adatti), adatteremo la dieta personalizzandola, calibreremo gli eventuali digiuni (riduzione del numero dei pasti, digiuni brevi, medi e limitatamente lunghi), sceglieremo come e dove utilizzare i Magneti, effettuando una sintesi totale di quanto studiato nell'annualità - la Risonanza - tutta la materia è in Risonanza - la Risonanza come equilibrio funzionale - la Risonanza ripristina il corretto funzionamento di ogni Organo - come si mette il corpo in Risonanza: vocale del cliente, vocale dell'operatore, "suonare" il cliente - come si fa una diagnosi con la Risonanza - Massaggio in Risonanza: teoria e pratica

9° Incontro **Naturopatia Spagirica** - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi Generale del Corso - Protocollo diagnostico e terapeutico finale - Esempi pratici diretti dagli allievi.

Seminario **Conseling Naturopatico**

estivo **Praticantato**

TERZA annualità 2025-26

La **MEDICINA TRADIZIONALE DA IPPOCRATE A GALENO**

La Medicina Tradizionale Galenica si fonda sull'analisi costituzionale secondo i 4 Elementi della nostra tradizione occidentale, per arrivare a definire il temperamento di fondo del soggetto, e le distonie che ne alterano il temperamento costituzionale, generando squilibri e malattie.

Si approfondiscono la teoria delle qualità e degli umori, per arrivare ad individuare l'alimentazione più adeguata al soggetto e i vari rimedi adeguati alle varie fasi del processo di squilibrio in atto.

E' una modalità naturopatica ricca e potente, che per secoli ha rappresentato la medicina occidentale tradizionale antica.

1° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **I 4 Elementi Costituzionali:** la Medicina Tradizionale - i principi della Medicina Tradizionale - le 4 Costituzioni: Fuoco, Aria, Acqua e Terra
- Costituzioni e Genotipi: paralleli tra le concezioni antica e moderna
- i 4 Elementi Archetipici - i 2 Elementi Originari - i 2 Elementi derivati
- disposizione nel Cosmo e nell'Uomo dei 4 Elementi Archetipici
- i 4 Elementi nel Giorno, nel Mese e nell'Anno - relazioni Uomo-Cosmo e Cosmo- Uomo - la mente e il pathos alla base delle distonie - seguire la Natura - la "Via di Mezzo" o Aurea Mediocritas, evidenza grafica
- la Costituzione Prevalente e come individuarla - Funzioni Metaboliche rappresentative di ogni Elemento Costituzionale - Funzioni Distoniche, costituzionali e acquisite - i 4 Elementi e gli Organi - cura delle Distonie acquisite - regime di vita corretto per le Distonie Costituzionali - diagnosi delle distonie dei 4 Elementi - metodologie operative - preparati Energetici e T.M. di Base per le 4 Costituzioni.

2° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **I 4 Temperamenti Costituzionali:** i 4 Elementi generano i 4 Temperamenti - il Temperamento prevalente e come individuarlo - Atteggiamenti significativi di ogni Temperamento - Temperamento Distonici, costituzionali e acquisiti - Temperamenti e Funzioni Fisiologiche e Organi Archetipici - i 4 Temperamenti e i 4 Organi Fondamentali (e Simbolici) - i 4 Umori Tradizionali - Umore fisiologico e Umore psichico - come riequilibrare gli scompensi umorali, fisici e psichici - come aiutare gli scompensi costituzionali di ogni organismo - diagnosi sui 4 Temperamenti - metodologia operativa per i 4 Temperamenti - preparati Energetici e T.M. di Base per gli scompensi umorali fisici e psichici.

3° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **Le 4 Qualità Costituzionali:** i 4 Elementi generano le 4 Qualità - le Qualità nel Cosmo - come le Qualità del Cosmo intervengono nell'Uomo - azione positiva e disturbante delle Qualità su Organi, Umori Fisiologici, Umori Psichici e funzionamento generale dell'organismo - le 4 Qualità e i vari Organi - le distonie derivate dalle Qualità - metodologie di riequilibrio - come si compensano le distonie delle Qualità - diagnosi delle 4 Qualità - metodologia operativa per le 4 Qualità - preparati Energetici e T.M. per riequilibrare le distonie dei 4 Elementi e delle 4 Qualità.

4° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **I 4 Elementi e le 4 Qualità :** mettiamo insieme Elementi, Temperamenti, Qualità, Umori e Organi - rapporti complessi e schematizzazioni grafiche - rapporti di Risonanza tra i vari Organi - rapporti Sinergici tra i vari Organi - rapporti Anergici tra i vari Organi - rapporti Compensativi tra i vari Organi - elementi diagnostici approfonditi - metodologia operativa - preparati Energetici e T.M. per riequilibrare le varie distonie con una visione complessiva dell'intero organismo

5° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **Alimentazione secondo le Quattro Costituzioni** : principi di Alimentazione - gli Elementi nei Cibi - le Qualità nei Cibi - Costituzioni e Cibo - Temperamento e Cibo - Equilibrio alimentare secondo le 4 Costituzioni - Alimentazione in base alle distonie degli Organi Base
- Alimentazione terapeutica - Alimentazione per ottenere la massima efficienza - come dovrebbero alimentarsi, masticare, digerire e comportarsi le 4 Tipologie Costituzionali - preparati Spagirici e T.M. per aiutare la Digestione nelle 4 Costituzioni e nelle distonie.

6° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **Dieta Metabolica e adattamenti costituzionali**: principi del Metabolismo Alimentare - alimenti e Digestione - alimenti e Metabolismo - la forma corporea ottimale e distonica - dove si deposita il grasso - cosa fa accumulare il grasso - come l'organismo metabolizza zuccheri, grassi e proteine - Insulina e Glucacone - la memoria della Massa Muscolare - gli Aminoacidi - come il corpo digerisce gli Aminoacidi - quando si mescolano cibi differenti - quanto mangiare - cosa mangiare - i principi della Dieta Metabolica - semplici protocolli - curare con la Dieta Metabolica.

7° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **Analisi del Polso Galenica**: la diagnosi del Polso nella Medicina Galenica - i Tre Livelli del Polso (Superficiale/Fuoco - Medio Aria/Terra - Profondo/ Acqua) - le Tre Dita (Anulare/Terra - Medio/Fuoco/Acqua - Indice/Aria) - i Quattro Elementi nel Polso - i Quattro Organi nel Polso - i Quattro Umori nel Polso - i Quattro Temperamenti nel Polso (velocità e tipologia di pulsazione) - le 3 qualità (mentale, vitale e fisiologica) di ogni Elemento su ciascun dito (prossimale/mente - medio/psiche - distale/soma)
- applicazioni pratiche sugli allievi - adattamenti alla Dieta

- preparati Spagirici e T.M in base all'analisi del Polso e a tutto il sistema diagnostico sino a qui effettuato.

8° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno**

- **Oligoterapia e i 4 Elementi Costituzionali:** gli Oligoelementi, Ménétrier e l'Oligoterapia Catalitica - basi teoriche e approfondimenti - Oligoelementi omeopatici - le 4 Diatesi (i 4 Terreni) - le 4 Diatesi e i 4 Elementi Tradizionali - utilizzo degli Oligoelementi in base alle 4 Diatesi - utilizzo degli Oligoelementi in base ai 4 Elementi Tradizionali - come utilizzare i principi naturopatici studiati per individuare gli Oligoelementi adatti - gli 11 Oligoelementi fondamentali (Cobalto, Cromo, Fluoro, Ferro, Manganese, Nichel, Rame, Selenio, Silicio, Zinco e Zolfo) e loro utilizzo - abbinamento con i preparati Spagirici e T.M.

9° Incontro **Medicina tradizionale - da Ippocrate a Galeno** - Sintesi Finale e Protocolli Terapeutici: Sintesi Finale e approfondimenti pratici - Protocolli diagnostici e terapeutici che riassumono il Corso - Pratica finale diretta dagli allievi.

Seminario **Conseling Naturopatico**
estivo **Praticantato**

 **Annualità successive:** nella pagina <https://www.efoa.it/section/naturopatia>